



ZAŠTO POVREĐUJEMO ZGLOBOVE

Praktični primeri „za poneti“

RADIONICE LIČNOG RAZVOJA

SREĆA JE TRENUTAK

12-12.20h *Predstavljanje*

12.20-13h *Priče o sreći*

13-13.45h *Svesnost zglobova i zašto ih povređujemo; meditacija*

13.45.-14h *Pauza*

14-14.30h *Vežbe vizuelizacije i analiza*

15.00h *Reč kroz slobodan ples*

P.S. Poželjna kreativnost u oblačenju i izražavanju pokretom



Gost: **VLADAN PANTELIĆ**, vidar

Kreator i koordinator: **SUZANA VUJOVIĆ**

02. marta 2024.
Lider klub – Reka Sava
Kafe bar Barža