



© SM.ART

Sladana Milošević
2024

SADRŽAJ

UVOD	4
CILJEVI	5
NAČIN RADA	6
ŽIVOT	7
SMRT	8
LJUBAV	9
SMISAO i SVRHA	10
UGLOVI GLEDANJA (Umetnost, kreativnost i kritičko razmišljanje) i PITANJA	11
IZLAZAK IZ SEBE (<i>SELF-TRANSCEDENCE</i>)	13
POSAO I SMISAO	14
UNIVERZUM/DETERMINIZAM	15
ODGOVORNOST	16
TEMA PO VAŠEM IZBORU	17
AUTORKA	18

Slađana Milošević “Razgovori sa smislom”

Izdavač (elektronsko izdanje): Slađana Milošević

Sva prava zadržana

Copyright ©Slađana Milošević

Naslovna strana ©SM.ART (Slađana Milošević Art)

UVOD

Namera ovih razgovora je da na jednom mestu dobijete vreme i prostor da razmislite o važnim životnim temama, da o njima razgovarate i podelite dileme koje imate.

„Život je suviše kratak, da biste stalno čitali i delili motivacione poruke drugih ljudi“, napisala sam odavno. Zato ovde neću deliti mudre misli i citate. Većina misli u ovom priručniku su SMisao/SMART „proizvod“.

A Vaš zadatak će biti da tražite mudre misli radi boljeg razumevanja tema o kojima ćemo govoriti. O njima ćemo razgovarati i promišljati, kritikovati ih. Očekujem da tokom razgovora, sami osmislite mnogo mudrosti.

Nadam se da će sve ovo biti korisno, zanimljivo, da će podstaći na razmišljanje, olakšati lični razvoj i život.

CILJEVI

Ciljevi Razgovora sa smislom:

- Da dobijete vreme i prostor da razmislite i razgovarate o važnim životnim temama
- Da naučite nešto novo
- Da ovim razgovorima razvijate svoju egzistencijalnu inteligenciju*

Razgovori treba da Vam posluže i za smislenu samo-refleksiju; postajete bolji za sebe i druga bića sa kojima delite život.

Napomena: u našem radu neće biti bukvalno ničega iz domena „popularne“ pozitivne psihologije, naročito ne one koja isključuje odgovornost.

Oslanjam se na svoja znanja iz logoterapije, koja je po meni, pre svega filozofija, a onda i terapija. Logoterapiju sam studirala na Institutu Viktor Frankl u Teksasu i uspešno završila studije 2017. godine, čime sam stekla *Diplomate in Logotherapy* (kod nas je to poslediplomska specijalizacija).

***Egzistencijalna inteligencija** je sposobnost da se suočimo sa egzistencijalnim pitanjima i izazovima, kao što su smisao života, sloboda, odgovornost, smrt, usamljenost, patnja, ljubav, vera i druge. To je inteligencija koja nam omogućava da živimo autentično, kreativno i smisljeno. To je inteligencija koja nam pomaže da budemo srećni i ispunjeni. (*Microsoft Copilot*, februar 2024)

NAČIN RADA

Nakon što ste izrazili želju da imamo 10 razgovora sa smislom i nakon što registrujemo Vašu uplatu, dobijate ovaj kroki vodič.

Raspored razgovora o temama birate sami.

Pre prvog razgovora, potrebno je da uradite domaći koji je predviđen za svaku temu.

Važna napomena: Na kraju teme nalazi se Lista za čitanje. Ne morate da pročitate sve što je na listi, ali se preporučuje da to uradite.

Domaći bi trebalo da uradite, kako biste dobili što više od našeg razgovora na temu.

Nakon svih razgovora i urađenih domaćih zadataka dobijate potvrdu o učešću u Razgovorima sa smislom - Mala škola, velike teme.

Razgovori sa smislom su dvosmerna komunikacija, sa punom pažnjom i učešćem.

Razgovori sa smislom podrazumevaju:

Otvorenost

Skromnost

Velikodušnost

Radoznalost

Humor

ŽIVOT

„Život je uvek dug.“

T.S.Eliot

Pitanja za diskusiju

Šta je *T.S.Eliot* hteo da kaže ovim citatom?

Kako definišemo život?

Zašto je život uvek vredan življenja?

Zadatak

Napravite listu vaših pitanja i omiljenih citata za našu diskusiju, za ovu temu (broj citata je po Vašoj želji, nije ograničen 😊)

Lista za čitanje

„Ima li života prije smrti“ dr Robert Torre

SMRT

„Smrt na život podseća, svakodnevno.
Nemoj da umreš a da nisi živeo.
Svima će nam biti žao.“

Haiku by ©SM.isao

Pitanja za diskusiju

Kako to smrt životu daje smisao?

Zadatak

Napravite listu vaših pitanja i omiljenih citata za našu diskusiju, za ovu temu (broj citata je po Vašoj želji, nije ograničen 😊)

Lista za čitanje

„Ima li života prije smrti“ dr Robert Torre

LJUBAV

„Ljubav je čuvar smisla“ dr Viktor Frankl.

Pitanja za diskusiju

Kako razumete ovu misao dr Viktora Frankla?

Zadatak

Napravite listu vaših pitanja i omiljenih citata za našu diskusiju, za ovu temu (broj citata je po Vašoj želji, nije ograničen 😊)

Lista za čitanje

Rumi

SMISAO i SVRHA

Pitanja za diskusiju

Kako razumete smisao i svrhu?

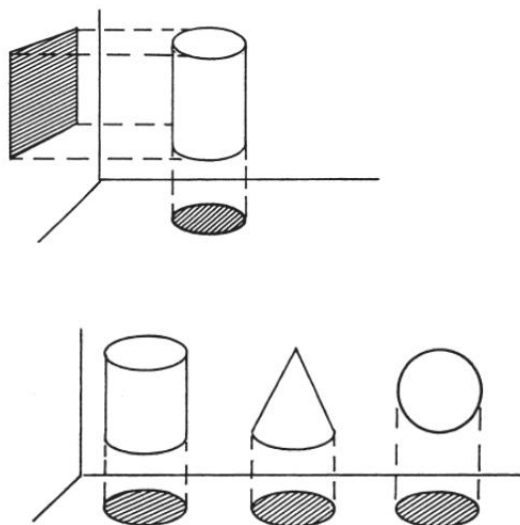
Zadatak

Napravite listu vaših pitanja i omiljenih citata za našu diskusiju, za ovu temu (broj citata je po Vašoj želji, nije ograničen 😊)

Lista za čitanje

„Zašto se niste ubili“ Viktor Frankl

UGLOVI GLEDANJA (Umetnost, kreativnost i kritičko razmišljanje) i PITANJA



Zakoni dimenzione ontologije Viktora Frankla

Preuzeto sa/Retrieved from: <https://www.leadingsapient.com/viktor-frankl-laws-dimensional-ontology/>

Pitanja za diskusiju

Kako razumete Franklove zakone gore predstavljene?

Zadatak

Napravite listu vaših pitanja i omiljenih citata za našu diskusiju, za ovu temu (broj citata je po Vašoj želji, nije ograničen 😊)

Lista za čitanje

„Mit o pećini“ Platon

PITANJA

Pitanja za diskusiju

Zašto su važna dobra pitanja?

Zadatak

Napravite listu vaših pitanja vezano za Pitanja i omiljenih citata za našu diskusiju, za ovu temu (broj citata je po Vašoj želji, nije ograničen 😊)

IZLAZAK IZ SEBE (*SELF-TRANSCEDENCE*)

Pitanja za diskusiju

Navedite primere kojima se divite

Zadatak

Napravite listu vaših pitanja i omiljenih citata za našu diskusiju, za ovu temu (broj citata je po Vašoj želji, nije ograničen 😊)

Lista za čitanje

„Vrata percepcije“ O.Haksli

POSAO I SMISAO

Pogledate video: „[Da li na posao idemo po smisao?](#)“.

Pitanja za diskusiju

Da li posao daje smisao?

Ako je odgovor DA, da pojasnimo kako?

Zadatak

Napravite listu vaših pitanja i omiljenih citata za našu diskusiju, za ovu temu (broj citata je po Vašoj želji, nije ograničen 😊)

Umesto Liste za čitanje 😊

Pronađite umetničko delo (slika, kompozicija, fotografija, skulptura, ...) koje vam daje informacije o vezi posla i smisla

UNIVERZUM/DETERMINIZAM

Pitanja za diskusiju

Vizualizacija ili?

Zadatak

Napravite listu vaših pitanja i omiljenih citata za našu diskusiju, za ovu temu (broj citata je po Vašoj želji, nije ograničen 😊)

Lista za čitanje

„Misteriozni stranac“ Mark Tven

„Prihvati sve onako, kako je“ Miyamoto

ODGOVORNOST

Pitanja za diskusiju

Zašto nam idu na nerve *Life Coach*-evi?

Zadatak

Napravite listu vaših pitanja i omiljenih citata za našu diskusiju, za ovu temu (broj citata je po Vašoj želji, nije ograničen 😊)

Umesto Liste za čitanje 😊

Pronađite umetničko delo (slika, kompozicija, fotografija, skulptura, ...) koje vam daje informacije o odgovornosti

TEMA PO VAŠEM IZBORU

Odaberite temu koja nije ovde na listi, pa ćemo o istoj razgovarati.

AUTORKA

Tvorac sam malih umetničkih instalacija "SM.ART" inspirisanih lepotom cveća, prirode i malih stvari oko nas koje često ne primećujemo.

Autorka koncepta "SMisao", promišljanja o životu i smislu, u vidu kratkih priča, pesama i muzike, na čemu sam počela da radim nakon studija logoterapije.

Pišem i objavljujem na srpskom i engleskom jeziku.

Živim na bezbednoj udaljenosti od velikog grada, sa nevenčanim suprugom, psima rase tornjak, drvećem i raznim cvećem.

Svojim najvećim uspehom smatram to što na četiri instrumenta mogu nešto da odsviram, manje ili više dobro.